

**Вакцинация
против гриппа:
нужно ли это Вам?**



Центр гигиены и эпидемиологии Заводского района

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ



Ежегодно в г.Минске в среднем регистрируется среди населения:

- **Около 1 000 000 случаев инфекционных заболеваний**
- **Из них 980 000 случаев - это ОРИ и грипп**



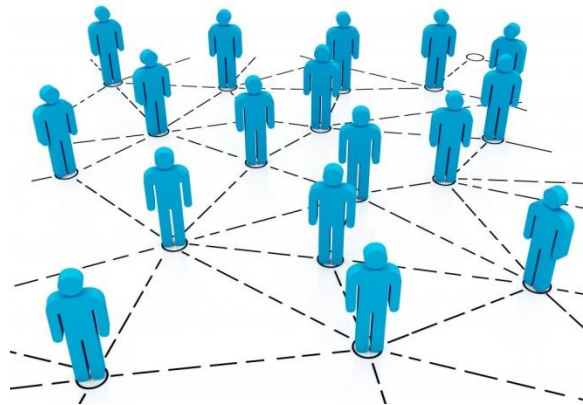
Грипп: глобальная проблема

Пандемии случаются каждые 20-40 лет



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

- **Регулярные активные контакты сотрудников в коллективе между собой**
 - **Работа с клиентами (посетителями)**
- **Нахождение длительное время в относительно закрытом, ограниченном помещении**
- **Все это - идеальные условия для заноса и распространения вирусов гриппа и других респираторных вирусов**
- **Один заболевший гриппом сотрудник может в течение рабочего дня заразить вирусом до 40 здоровых человек.**



Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко и незаметно:



❖ при разговоре,

❖ кашле,

❖ чихании



Риск заболеть есть у каждого

**Самый высокий риск распространения инфекции в
КОЛЛЕКТИВА**

(1 больной  Заражает около 10 – 40чел.

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА – ЭТО ЭФФЕКТИВНО!

Среди 100 привитых человек в коллективе:

70-95 человек не заболеют гриппом во время сезонного подъема заболеваемости

5-30 человек могут перенести грипп,
но в легкой форме,
без осложнений и летального исхода
(вероятно без потери трудоспособности)

20-30 человек не заболеют другими респираторными инфекциями

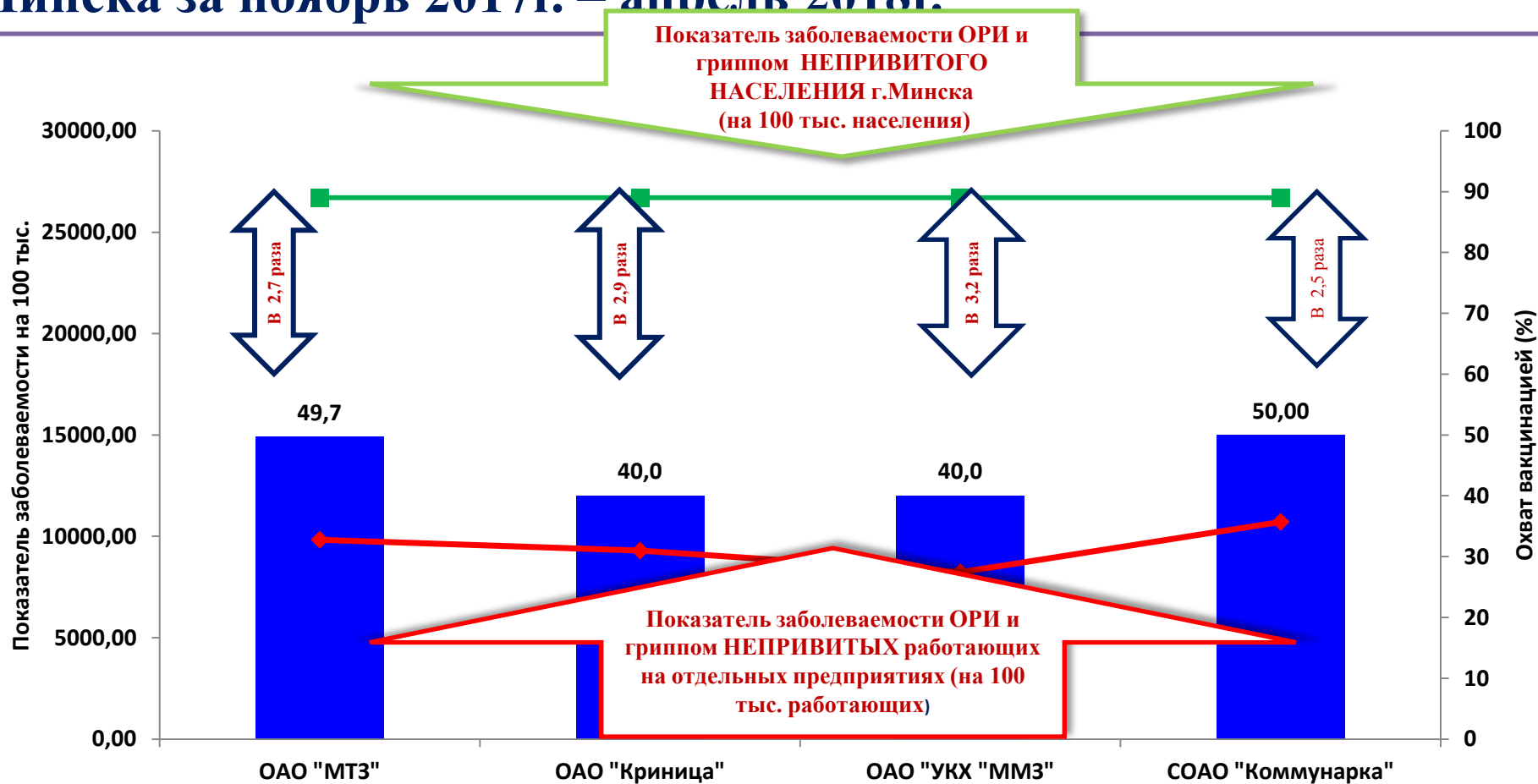
ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА – ЭТО БЕЗОПАСНО!

Современные вакцины против гриппа хорошо переносятся. Из 100 привитых

- У 5-8 человек может повыситься температура до 37,5°C.**
- У 8-15 человек может появиться уплотнение или болезненность в месте укола.**

Вакцинация не нарушает работоспособность привитых.

Заболееваемости ОРИ и гриппом среди не привитых работающих отдельных предприятий и не привитого населения Минска за ноябрь 2017г. – апрель 2018г.



При охвате прививками против гриппа 40% и более работающих на предприятии показатели заболеваемости ОРИ и гриппом среди не привитых в трудовых коллективах таких предприятий в 2,5-3,2 раза ниже аналогичных показателей среди не привитого населения в целом.

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА ПОЗВОЛИЛА ЗА ПЕРИОД С НОЯБРЯ 2017г. ПО АПРЕЛЬ 2018 г.

ПРЕДУПРЕДИТЬ

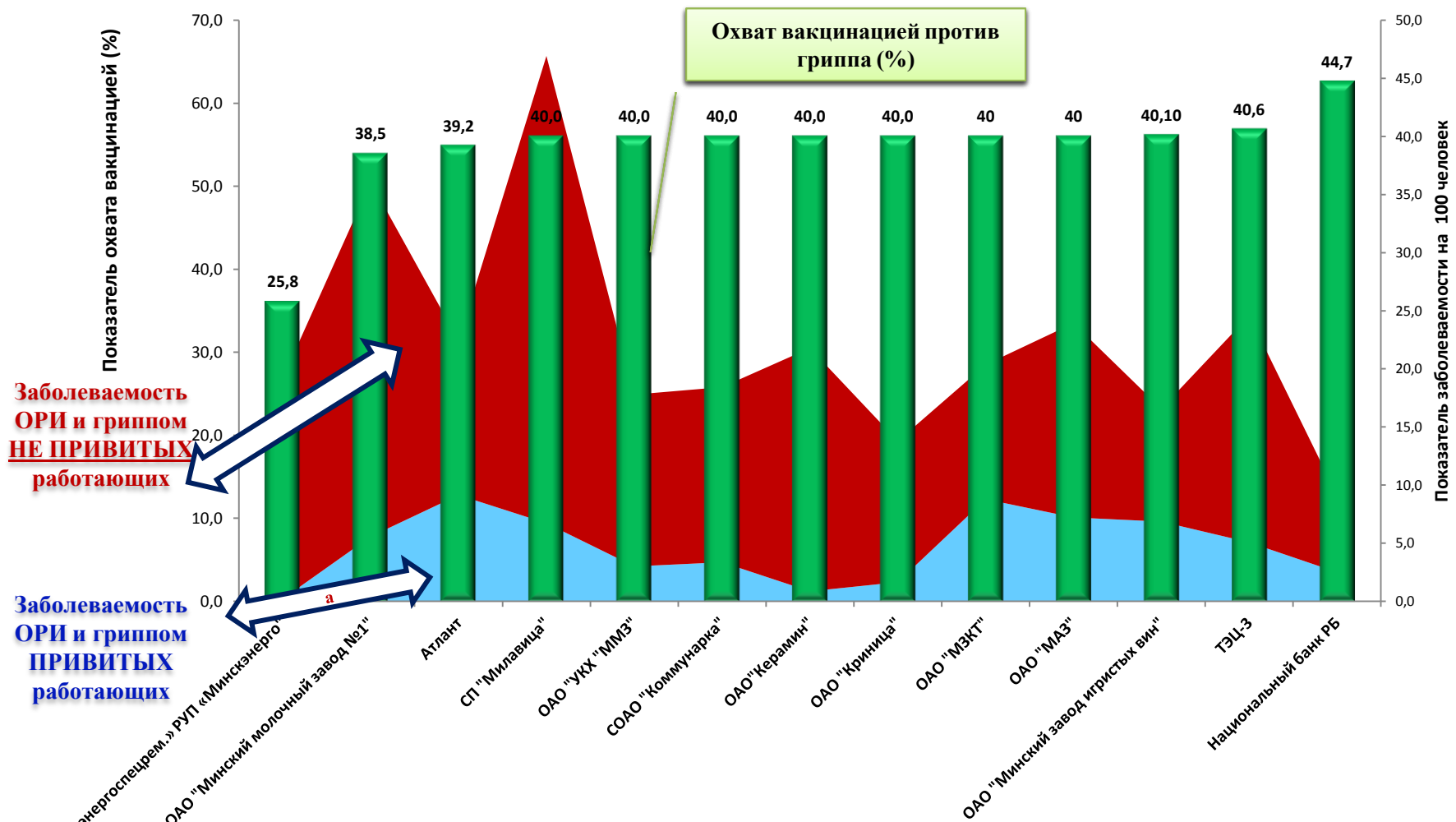
- Более 53,0 тысяч случаев гриппа (из них более 6 тысяч осложненных форм)
- Более 44 тысяч случаев острых респираторных инфекций
- Снижения производственных потерь от 27 до 156 дней из расчета на 100 вакцинированных.

СЭКОНОМИТЬ

- Сумму, эквивалентную 10,6 миллионам долларов
- На каждый вложенный доллар 9,2 доллара
- Потери на производстве снижаются на 57%.



Заболеваемости ОРИ и гриппом среди не привитых работающих отдельных предприятий и не привитого населения Минска за ноябрь 2017г. – апрель 2018г.



Вакцинация 40% и более работающих в коллективах позволяет значительно снизить заболеваемость среди работающих, как привитых, так не привитых

ЭФФЕКТИВНОСТЬ СРЕДСТВ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

Вакцины

- Через 14-21 день после прививки создадут специфическую защиту именно к вирусам гриппа на период от 6 до 12 месяцев



Лекарственные средства

- Создают неспецифическую защиту против вирусов в период их постоянного приема



Народные средства

- Не создают специфической и неспецифической защиты против вирусов



Защита против гриппа, созданная с помощью вакцин в 2 - 5 раз эффективнее защиты, созданной с помощью лекарственных и народных средств

От чего мы боимся, получая вовремя прививку?

Прежде всего, от самого заболевания и от осложнений:

- пневмонии, бронхита, менингита, ларинготрахеобронхита, инфекции уха, среднего отита и др.;
- обострения хронических заболеваний легких;
- декомпенсации сердечно-сосудистых заболеваний (миокардит, перикардит);
- воспаления почек, обострения почечной недостаточности;
- обострения эндокринных расстройств (сахарный диабет и др.);
- патологии беременности;
- обострения радикулита и мн.др.

Что дает нам проведенная прививка ?

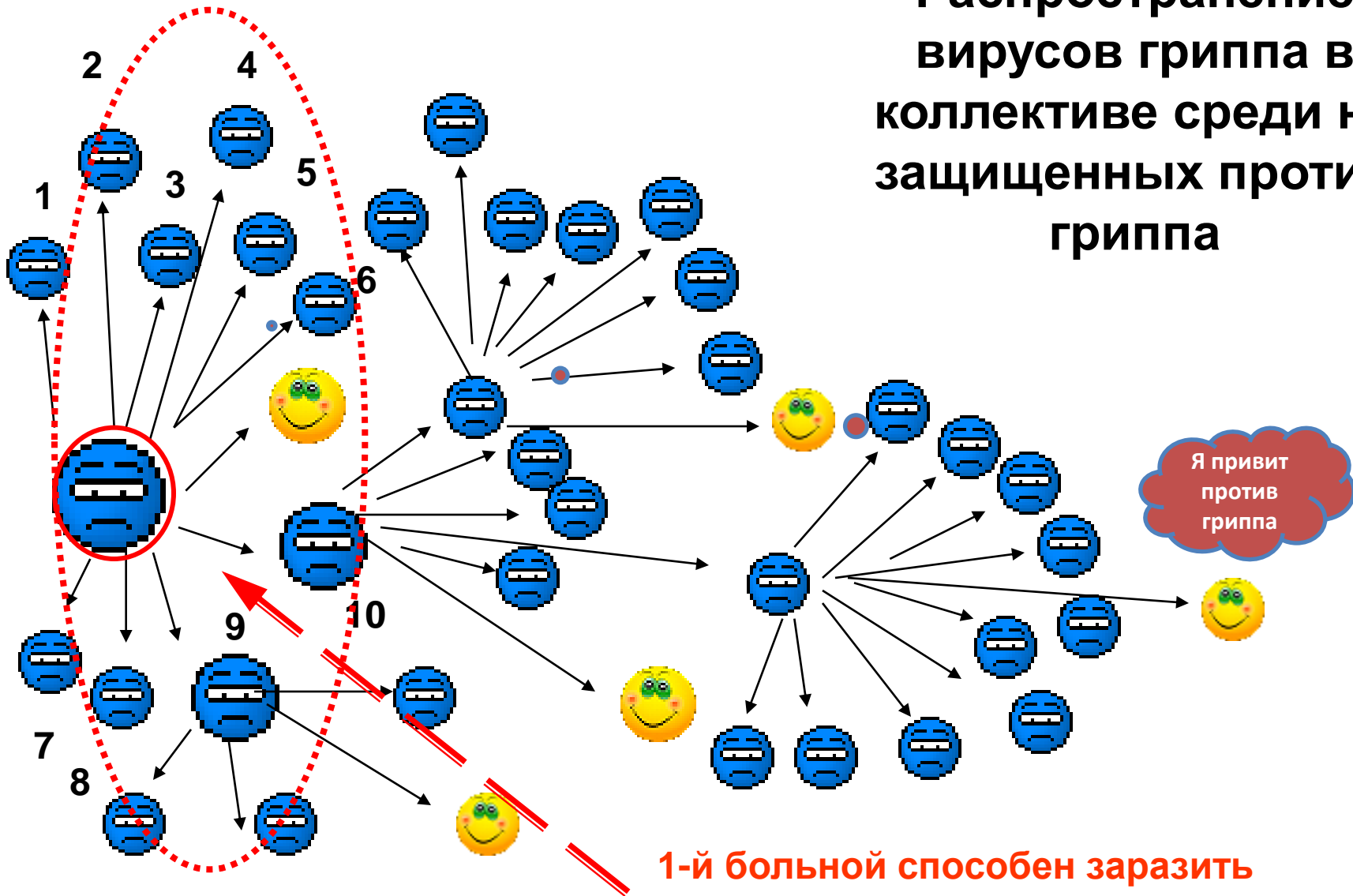
- **защиту от инфекционного заболевания;**
- **чувство уверенности;**
- **возможность свободно общаться, передвигаться по миру;**
- **не вздрагивать когда кто-то рядом чихает или кашляет;**
- **быть спокойным за своих родных и близких.**

Чем опасен грипп и почему важно быть защищенным ?

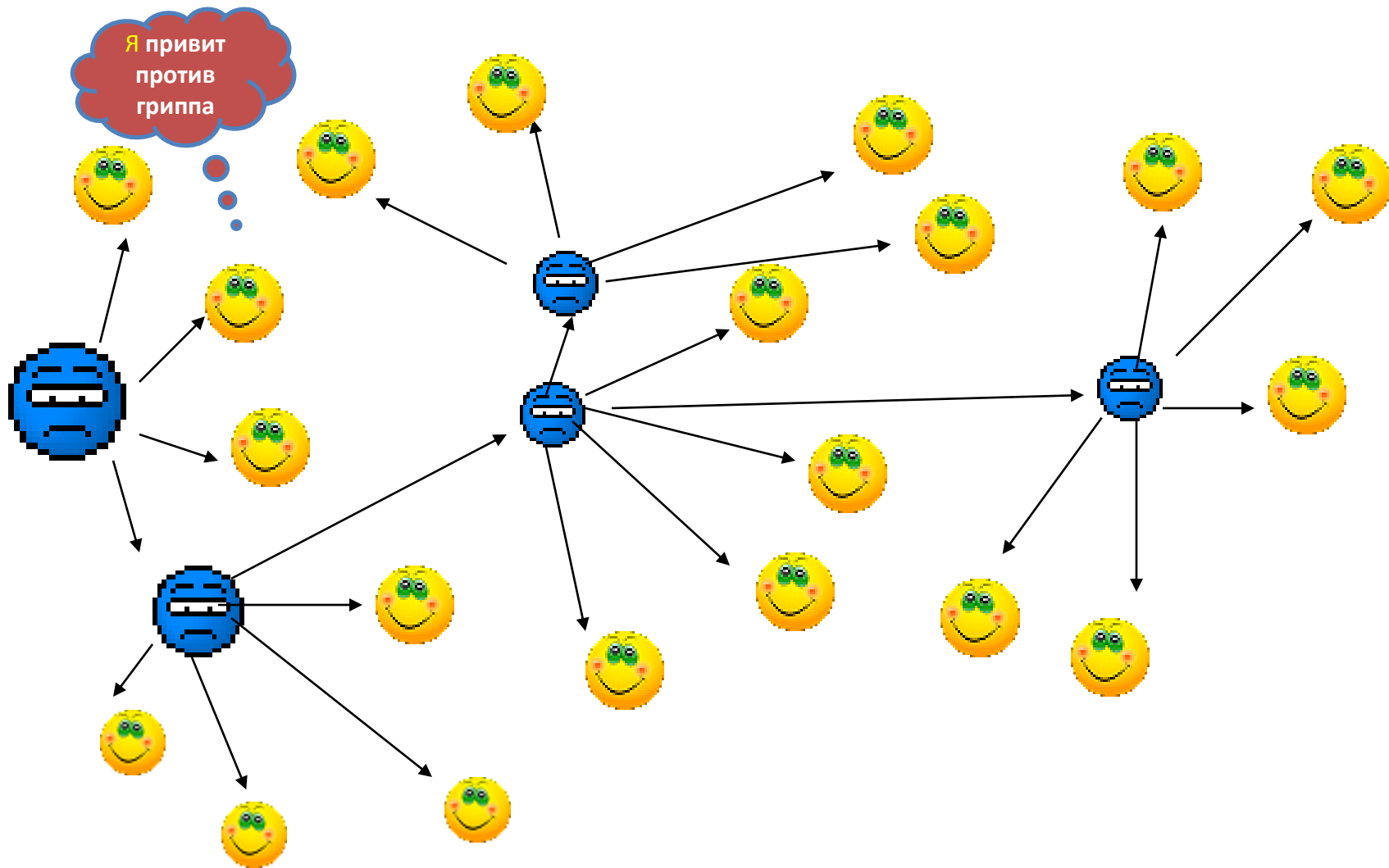
Смертность от пневмонии и гриппа среди лиц с хроническими заболеваниями во время сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРИ значительно выше, чем среди здоровых



Распространение вирусов гриппа в коллективе среди не защищенных против гриппа



Распространение вирусов гриппа в коллективе среди защищенных против гриппа



Вакцины используемые для профилактики гриппа в 2018 году

В текущем сезоне для иммунизации подлежащих контингентов населения за счет средств республиканского и местного бюджета будет использоваться вакцина **«Гриппол Плюс»** (страна-производитель Россия, НПО «Петровакс Фарм»)

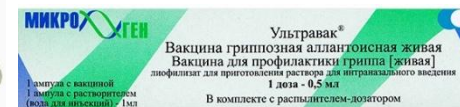
Вакцины для иммунизации населения за счет средств предприятий, организаций, в т.ч. личных средств граждан

«Ваксигрип»
«Ваксигрип Тетра»
(страна-производитель Франция, SANOFI PASTEUR. S.A.)

«Инфлювак»
(страна-производитель Нидерланды, ABBOT BIOLOGICALS. B.V.)

«Гриппол-Плюс»
(страна-производитель Россия, НПО «Петровакс Фарм»)

«Ультравак»
(страна-производитель Россия, ФГУП НПО «Микроген»)



Состав вакцин для профилактики гриппа

2017 – 2018гг.

A/Michigan/45/2015
(H1N1)pdm09-like virus

A/Hong Kong/4801/2014
(H3N2)

B/Brisbane/60/2008B

2018 – 2019гг.

A/Michigan/45/2015
(H1N1)pdm09-like virus

A/Singapore/INFIMH-
16-0019/2016 (H3N2)-
like virus

B/Colorado/06/2017-like
virus (B/Victoria/2/87
lineage)

B/Phuket/3073/2013-like
virus (B/Yamagata/16/88
lineage)

Ваксигрип Тетра (четырёхвалентная
инактивированная сплит-вакцина для
профилактики гриппа)

Виды противогриппозных вакцин

I. Живые

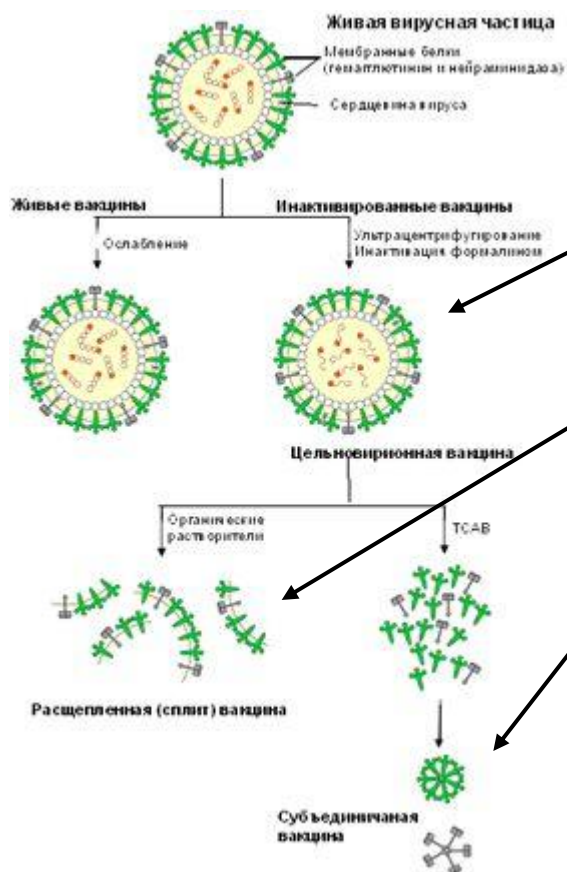
вакцина гриппозная
аллантоисная живая
интраназальная

II. Инактивированные

1. Цельновирионные

2. Сплит-вакцины

3. Субъединичные



Вакцины, применяемые для иммунизации против гриппа в РБ

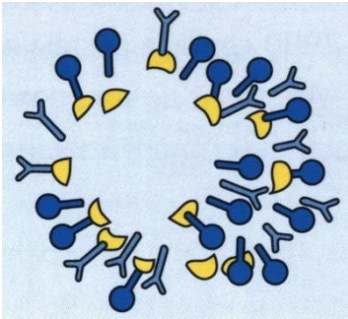
Сплит-вакцины, которые содержат наиболее важные для выработки иммунитета наружные и внутренние антигены разрушенного вируса (Ваксигрип, Флюоваксин и др.)

Субъединичные вакцины, которые готовятся только из поверхностных белков вируса - гемагглютинаина и нейраминидазы. Внутренние белки отсутствуют. Данные вакцины максимально очищены от других компонентов (Гриппол-плюс, Инфлювак и др.)

Характеризуются:

- ✓ высокой эффективностью и иммуногенностью;
- ✓ низкой частотой развития общих и местных реакций;
- ✓ минимумом противопоказаний для использования;
- ✓ могут применяться во всех возрастных группах, в том числе для прививки против гриппа детей, начиная с 6-месячного возраста;
- ✓ могут применяться у кормящих грудью и беременных женщин.

Сплит-вакцины (расщепленные)



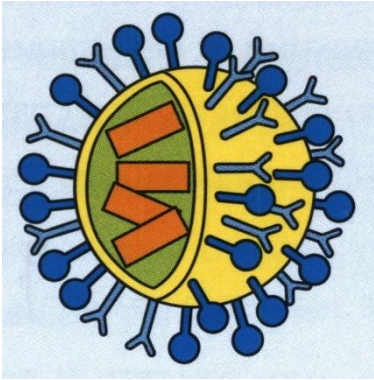
Это вакцины, которые содержат наиболее важные для выработки иммунитета наружные и внутренние антигены разрушенного вируса.

ВАКСИГРИП (раствор 1 доза (0,5 мл) в шприце и раствор 10 доз (5 мл) во флаконе, производитель «Санофи-Пастер, Франция).

ФЛЮАРИКС (раствор 1 доза (0,5 мл) в шприце, производитель «ГлаксоСмитКляйн», Бельгия).



Инактивированные вакцины



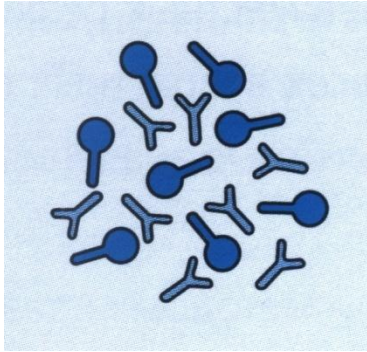
Цельновиррионные

Представляют собой неразрушенные целые вирионы (вирусы) гриппа типов А и В, полученные из вирусосодержащей аллантоидной жидкости куриных эмбрионов, инактивированных формалином или ультрафиолетовым излучением.

ГРИППОВАК (вакцина гриппозная инактивированная жидкая центрифужная, суспензия в ампулах 0,5 мл (1 доза) в упаковке № 10, производитель ФГУП Санкт-Петербургский НИИ вакцин и сывороток и предприятие по производству бактериальных препаратов, РФ).

ИГВ (вакцина гриппозная инактивированная элюатно-центрифужная жидкая, суспензия в ампулах 0,5 мл (1 доза) в упаковке №10, производитель Уфимский филиал ФГУП «НПО «Микроген», РФ)

Субъединичные



Готовятся только из поверхностных белков вируса - гемагглютинаина и нейраминидазы. Внутренние белки отсутствуют. Данные вакцины максимально очищены от других компонентов

- **ИНФЛЮВАК** - (суспензия для внутримышечного и подкожного введения в одноразовых шприцах 0,5 мл в упаковке № 1, № 10, производитель «Солвей Фармасьютикалз», Нидерланды).

ГРИШОЛ – (раствор для внутримышечного и подкожного введения 0,5 мл в упаковке №10, производитель РФ, «Микроген»).

-**ГРИШОЛ ПЛЮС** (раствор для внутримышечного и подкожного введения 0,5 мл в одноразовых шприцах, -производитель ООО «НПО ПетроваксФарм», РФ).



Безопасность вакцинации против гриппа беременных

Безопасность вакцинации беременных против гриппа современными вакцинами подтверждается :

- ❑ Отсутствием сдвигов лейкоцитарной формулы в раннем и позднем поствакцинальном периодах.
- ❑ Соответствием значений гемограммы динамике физиологически протекающей беременности и отсутствием различий между женщинами, получившими вакцины или плацебо-препараты.
- ❑ Отсутствием достоверных различий в уровнях пролактина, прогестерона, эстрадиола и кортизола у вакцинированных женщин в пределах сопоставимых сроков гестации.
- ❑ Отсутствием выраженных сдвигов параметров биохимического анализа крови у привитых в динамике 7 и 30 суток поствакцинального периода , отражающих метаболические нарушения.

Черданцев А.П. Эффективность иммуноадьювантных вакцин против гриппа у беременных и оценка их безопасности для плода и новорождённых / Автореферат дисс. на соискание ученой степени доктора мед. наук. Москва, 2013

Poehling K.A., Szilagyi . New Vaccine Surveillance Network. Impact of maternal immunization on influenza hospitalizations in infants. *Am J Obstet Gynecol.* 2011; 204(6 Suppl 1): S141-8.

Prevention and control of influenza with vaccines : recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) [Text] / A. E. Fiore [et al.] // *MMWR Recomm Rep.* – 2010. – № 59

Эффективность вакцинации беременной женщины и защита новорожденного

- Эффективность формирования пассивного (трансплацентарного) протективного иммунитета против гриппа у новорождённых *составляет 63% - 74%* при вакцинации беременной.
- Дети, рождённые женщинами, вакцинированными во время беременности против гриппа, *в 1,4 - 1,8 раза имеют меньшую частоту респираторной инфекционной заболеваемости не гриппозной этиологии* за первые 6 месяцев жизни, по сравнению с детьми плацебо-контроля.
- Среди иммунных младенцев *сокращается риск развития лабораторно подтверждённого гриппа на 41% и снижается число госпитализаций от гриппоподобных заболеваний на 39%.*

Tsai, T. Exposure to MF59-adjuvanted influenza vaccines during pregnancy – retrospective analysis [Text] / T. Tsai [et al.] // Vaccine. – 2010.

Zaman K. Effectiveness of maternal influenza immunisation in mothers and infants / K.Zaman et al. //N Engl J Med. – 2008.

Эффективность вакцинации против гриппа лиц с эндокринной патологией

Уровень госпитализаций и смертности по причине:

- инсульта,
- сердечной недостаточности,
- Пневмонии,
- гриппа

**НА 15-30% НИЖЕ У ПРИВИТЫХ ПРОТИВ ГРИППА
ПАЦИЕНТОВ по сравнению с не привитыми
в течение всего эпидемического сезона**

- **Vamos EP, Pape UJ, Curcin V, et al. Effectiveness of the influenza vaccine in preventing admission to hospital and death in people with type 2 diabetes. CMAJ 2016.**
- **DiazGranados CA, Dunning AJ, Kimmel M, et al. Efficacy of high-dose versus standard-dose influenza vaccine in older adults. New Engl J Med 2014.**

Эффективность вакцинации против гриппа лиц с бронхообструктивной патологией

- **Снижение частоты ОРЗ в 1,4 раза и обострений бронхообструктивных синдромов - в 2,5 раз.**
- **Сокращение потребности в антибиотиках - в 2,5 раза, амбулаторной и стационарной помощи.**
- **Отсутствие усиления тяжести основного заболевания**

Оценка безопасности и эффективности вакцинации против гриппа пациентов с бронхообструктивным синдромом/ Чебыкина А.В., Костинов М.П. с соавтр. // Эпидемиология и вакцинопрофилактика .- 2010 .- №6 (65)

Эффективность вакцинации против гриппа лиц с сердечно-сосудистой патологией

Вакцинация против гриппа снижает риск инфаркта миокарда на 20%

- У лиц, вакцинированных против гриппа, вероятность развития первого сердечного приступа на 19% ниже, чем у лиц, не получивших вакцины против вируса гриппа.

Siriwardena AN, Gwini SM, and Coupland CAC. Influenza vaccination, pneumococcal vaccination and risk of AMI: Matched case-control study. [CMAJ](#) [2010](#)



Вакцинация членов семьи против гриппа минимизирует риск заболевания не привитых членов

**Отдельные категории населения не возможно
защитить от заболевания гриппом путем
вакцинации, например детей в возрасте до 6-ти
месяцев.**

**Защита членов семьи путем вакцинации позволит
защитить и не привитого ребенка.**

Vamos EP, Pape UJ, Curcin V, et al. Effectiveness of the influenza vaccine in preventing admission to hospital and death in people with type 2 diabetes. CMAJ 2016.

DiazGranados CA, Dunning AJ, Kimmel M, et al. Efficacy of high-dose versus standard-dose influenza vaccine in older adults. New Engl J Med 2014.

ВАШ ВОПРОС



Откуда знают какие вирусы гриппа придут к нам и вызовут заболевания?

В мире существует несколько сотен лабораторий, которые следят за циркулирующими вирусами гриппа и формируют на основании анализа прогнозы для включения в состав вакцин.

Ежегодно в состав вакцин включаются 3 актуальных варианта вируса гриппа. В последнее время создаются вакцины с 4-мя вирусами гриппа (2 вируса типа А и 2 типа В).

Статистика 20-ти последних лет свидетельствует, что те варианты вирусов гриппа, которые были рекомендованы ВОЗ для включения в состав вакцин, совпадали более чем в 90% случаев (в отдельные годы отмечались расхождения по одному из 3-х вариантов, входящих в состав вакцины).

ВАШ ВОПРОС



Я прошел вакцинацию от гриппа и всё равно заболел

- ✓ **Подобные гриппу заболевания вызываются более 200 видами респираторных вирусов. Отличить эти заболевания по клинике практически невозможно.**
- ✓ **Если у привитого человека появилось заболевание с повышением температуры, головной болью, слабостью – то, вероятнее всего - это не гриппозная вирусная инфекция, т.к. от гриппа Вы защищены.**
- ✓ **Есть небольшая вероятность, что у Вас развился грипп. Но заболевание протекало не тяжело, без осложнений.**
- ✓ **У не привитого человека грипп протекает тяжело, с высокой вероятностью развития осложнений и неблагоприятного исхода.**

- **БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ !**

