

Всемирный день борьбы с бешенством

При поддержке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно с 2007 года по инициативе Глобального альянса по контролю бешенства 28 сентября проводится Всемирный день борьбы против бешенства. Цель его – привлечение внимания общественности к проблеме распространения бешенства и его последствий.

По оценке экспертов ВОЗ, данное заболевание регистрируется на территориях большинства стран мира и ежегодно уносит жизни более 50 тысяч человек.

Бешенство является вирусным зоонозом, к которому восприимчивы все виды теплокровных животных, в первую очередь – плотоядные животные (семейства собачьих, кошачьих, куньих, енотовых и других), могут болеть грызуны и летучие мыши. От больных бешенством диких животных могут заражаться домашние животные, чаще всего при отсутствии у них прививок против бешенства и нарушении условий содержания (самовыгул и другое). Сельскохозяйственные животные (крупный рогатый скот, лошади и иные травоядные животные) также могут подвергаться риску заражения бешенством при отсутствии в местах их содержания и разведения условий, препятствующих доступу на территорию диких и бродячих животных (отсутствие либо нарушение целостности ограждения, выпас на неогороженной территории вблизи лесных массивов и другое).

В Беларуси ежегодно регистрируются случаи бешенства среди всех вышеуказанных категорий животных. Максимальный удельный вес в общей структуре заболеваемости приходится на диких животных, доминирующий вид – лисица. Наибольшее число случаев бешенства среди домашних животных зарегистрировано среди собак и кошек, имеющих хозяев. Среди сельскохозяйственных животных наиболее часто бешенством болеет крупный рогатый скот.

Регистрация случаев бешенства среди животных может способствовать возникновению случаев заболевания среди населения. Ежегодно около 20-24 тысяч человек обращаются в организации здравоохранения за оказанием медицинской помощи по поводу контакта с животными, в том числе больными бешенством, около 30% из обратившихся – дети до 18 лет.

Министерством здравоохранения предпринимаются необходимые меры по обеспечению организаций здравоохранения антирабическими иммунобиологическими лекарственными средствами в количестве, необходимом для проведения лечебно-профилактической иммунизации против бешенства всем нуждающимся. Лицам, по роду своей деятельности имеющим риск заражения бешенством (ветеринарные работники, граждане, выполняющие работы по отлову бродячих животных, лесники, егеря, охотники и другие), проводится профилактическая иммунизация против бешенства. Для систематизации принимаемых мер на уровне правительства утвержден

Комплексный план мероприятий по профилактике бешенства в Республике Беларусь в 2026–2030 годах.

Тема Всемирного дня борьбы с бешенством в 2026 году: «Вместе мы сильнее». Всемирный день борьбы с бешенством подчеркивает важность подхода «Единое здоровье», признавая взаимосвязь между здоровьем человека, животных и окружающей средой.

Сегодня безопасные и эффективные вакцины для животных и людей являются одним из важных инструментов, позволяющих исключить смертельные случаи от бешенства среди людей, а повышение осведомленности населения и безопасное поведение являются ключевыми факторами успеха в вовлечении граждан в эффективную профилактику бешенства.

Бешенство: профилактика и меры предосторожности

Будьте осторожны, Бешенство – это опасное заболевание, общее для человека и животных.

Заражение происходит через укусы, оцарапывания, ослюнение слизистых и поврежденных кожных покровов больным бешенством животным, а также теоретически возможно при контакте с предметами, загрязненными свежей (жидкой) инфицированной слюной.

В апреле 2026 года подтвержден случай заболевания бешенством у жительницы Могилевской области, которая после оцарапывания кожи рук безнадзорным котом за медицинской помощью не обращалась и курс антирабических прививок против бешенства не получила.

Бешенство – абсолютно смертельное заболевание. Появление клинических признаков указывает на то, что заболевание развилось и излечение невозможно: человек погибает от паралича дыхательной системы или остановки сердца.

Для предупреждения заражения бешенством необходимо:

- соблюдать установленные правила содержания домашних животных (собак, кошек) и ежегодно, в обязательном порядке, предоставлять своих питомцев в ветеринарное учреждение по месту жительства для проведения профилактических прививок против бешенства;
- при заболевании животного, либо при появлении симптомов, не исключаяющих бешенство (обильное слюнотечение, затруднение глотания, судороги), а также в случаях изменения поведения домашнего животного, получения им повреждений от другого животного, смерти без видимых причин обязательно обращаться к ветеринарному врачу для установления 10 дневного наблюдения за животным или выяснения причины его смерти;
- избегать контактов с животными, особенно дикими или безнадзорными;
- не приносить домой диких животных. Как правило, здоровые дикие животные избегают встречи с человеком. Если такое животное появляется в населенном пункте, можно предположить, что оно больно бешенством. Нужно принять все меры личной предосторожности и обеспечения безопасности для себя и своих близких;
- бездомных или больных животных приносить в свой дом только после посещения ветеринарного врача и проведения им профилактической прививки против бешенства.

Основные рекомендации безопасного поведения с животными.

- **Контролируйте дистанцию.** Не гладьте и не трогайте чужих или безнадзорных собак и кошек.
- **Не беспокойте животное во время еды или сна.** Это может спровоцировать его на защиту своей территории и добычи.
- **Не смотрите в упор.** Прямой зрительный контакт большинство животных воспринимает как вызов.
- **Не дразните.** Никогда не замахивайтесь на животное, не кричите и не отнимайте у него предметы или еду.

- **Не провоцируйте.** Не бросайте в животных камни или палки, не шумите.
- **Не убегайте.** Поворачиваться спиной и бежать — значит включить у хищника инстинкт преследования. Медленно отступайте, не сводя с него глаз.
- **Обойдите стороной.** Никогда не приближайтесь к детенышам животных, даже если они кажутся брошенными. Рядом всегда может находиться мать, которая будет агрессивно их защищать.
- **Не пытайтесь помочь.** Раненые или больные животные очень опасны. Сообщите о них в экстренные службы.

В случаях, когда контакта с животным, даже внешне здоровым, избежать не удалось (укусы, оцарапывание, ослюнение кожных покровов и слизистых оболочек), необходимо:

- провести первичную обработку места контакта — обильное промывание раны в течение нескольких минут (до 15 минут) водой с мылом;
- при наличии раны — после промывания с мылом обработать края раны 5% настойкой йода (повидон-йодом или любым 70% - спиртосодержащим антисептиком);
- наложить стерильную повязку и немедленно (в течение суток после контакта) обратиться в организацию здравоохранения (поликлинику, больницу). Только врач (хирург, травматолог) оценит риск возможного заражения вирусом бешенства и назначит, при необходимости, курс профилактических прививок.

! Единственным эффективным средством профилактики бешенства является своевременное оказание антирабической помощи — проведение профилактических прививок с использованием антирабической вакцины и, при необходимости, антирабической сыворотки/антирабического иммуноглобулина.

! Чем раньше после контакта с животным начата иммунизация против бешенства, тем быстрее произойдет выработка иммунитета и вероятнее благоприятный исход.

! Ни в коем случае не следует отказываться от назначенного лечения и самовольно прерывать его, это может привести к трагическим последствиям.

Очень важно одновременно с обращением к врачу принять (по возможности) меры в отношении животного — его необходимо изолировать и вызвать специалиста ветеринарной службы для консультации и организации наблюдения. За внешне здоровыми домашними животными (собаками или кошками) устанавливается ветеринарное наблюдение, срок которого составляет 10 дней с момента контакта.

На государственном уровне принимаются меры по профилактике бешенства среди всех категорий животных, в том числе на предприятиях (хозяйствах), занятых их разведением и содержанием, а также в дикой природе.