

Гуманитарный проект

Учреждение здравоохранения «22-я городская поликлиника»



1. Название проекта	«Моё активное будущее».
2. Срок реализации проекта	2024 -2025г.
3. Организация-заявитель, предлагающая проект	Учреждение здравоохранения «22-я городская поликлиника»
4. Цель проекта	Создание условий, способствующих проведению реабилитации пациентов с неврологическими проблемами, для восстановления пациентов после инсульта и паралича, переломов нижних конечностей.
5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта	<ol style="list-style-type: none">1.Расширение спектра реабилитационных программ, направленных на реализацию действующего проекта «Моё активное будущее».2. Достижение целей вторичной профилактики в отношении больных с коксартрозами и гонартрозами: снижение скорости прогрессирования заболевания, снижение частоты осложнений и, как следствие, частоты срочных хирургических методов лечения.3. Достижение дополнительных целей в виде первичной и вторичной профилактики болезней системы

	<p>кровообращения и сахарного диабета за счет расширения и индивидуализации режима двигательной активности, в том числе по кардио-режиму; в виде возможности расширения реабилитационных программ лицам, перенесшим острые нарушения мозгового кровообращения.</p> <p>4. Улучшение качества жизни больных в дегенеративными заболеваниями суставов.</p> <p>5. Продвижение программы «Моё активное долголетие» в качестве раздела внебюджетной деятельности.</p> <p>Проект содействует реализации Национальной стратегии «Активное долголетие – 2030», утверждённой постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 3 декабря 2020 г. № 693, и выполнения распоряжения Президента Республики Беларусь от 02.06.2023 № 89 рп «О повышении эффективности системы здравоохранения». Актуальность проекта базируется на демографических аспектах общественного развития, связанных с удлинением возраста трудовой и социальной активности, перспективами неизбежного роста числа заболеваний, сопутствующих старению населения (в частности – эндопротезирований суставов, необходимости преодоления бремени накопленных болезней системы кровообращения и др.).</p>
<p>6. Целевая группа</p>	<p>1. Больные с дегенеративными заболеваниями суставов нижних конечностей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - гонартрозом I-II рентгенологических стадий, ФК передвижения 1-2; - коксартрозом I-II рентгенологических стадий, ФК передвижения 1-2; <p>2. Больные, перенесшие тотальное эндопротезирование тазобедренных и коленных суставов;</p> <p>3. Больные после реконструктивных операций на коленных суставах;</p> <p>4. Больные с дегенеративными заболеваниями суставов нижних конечностей любых стадий, не подлежащие оперативному лечению (имеющие противопоказания).</p>
<p>7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта</p>	<p>Приобретение реабилитационных тренажёров (велотренажёра, горизонтального степпера, беговой дорожки). Расширение перечня предлагаемых больным лечебных мероприятий за счет занятий на велотренажере под контролем специалиста-реабилитолога.</p> <p>Совершенствование и расширение спектра реабилитационных программ, позволяющих индивидуализировать подходы к пациентам путем дозирования нагрузок на тренажерах для ходьбы и велотренажерах с изменениями режимов от горизонтального до вертикального</p>

	Конструкция с инфракрасным датчиком даёт возможность пользователям тренироваться исходя из своих физических возможностей, отслеживая положение тела пациента на беговой дорожке, контролируя длину шага, обеспечивая тем самым максимальную безопасность и уверенность пользователя во время занятий.
8. Общий объем финансирования (в долларах США) – 10 000	
Средства донора	10 000
Со-финансирование	-
9. Место реализации проекта	Республика Беларусь, г. Минск
10. Контактное лицо	Астапова Елена Петровна, заместитель главного врача по медицинской части +37517340 66 97

Humanitarian project

Health care institution "22nd city polyclinic"



1. Name of the project	"My Active Future".
2. Project implementation period	2024 -2025 year
3. Applicant organization	Healthcare Institution "22nd City Polyclinic"

proposing the project	
4. Project Goal	Creation of conditions conducive to the rehabilitation of patients with neurological problems, for the recovery of patients after stroke and paralysis, fractures of the lower extremities.
5. Tasks planned to be performed within the framework of the project	<p>1. Expansion of the range of rehabilitation programs aimed at the implementation of the current project "My Active Future".</p> <p>2. Achieving the goals of secondary prevention in patients with coxarthrosis and gonarthrosis: reducing the rate of disease progression, reducing the frequency of complications and, as a result, the frequency of urgent surgical treatment.</p> <p>3. Achievement of additional goals in the form of primary and secondary prevention of diseases of the circulatory system and diabetes mellitus by expanding and individualizing the mode of physical activity, including the cardio regimen; in the form of the possibility of expanding rehabilitation programs for persons who have suffered acute cerebral circulation disorders.</p> <p>4. Improving the quality of life of patients with degenerative joint diseases.</p> <p>5. Promotion of the "My Active Longevity" program as a section of extra-budgetary activities</p> <p>The project contributes to the implementation of the National Strategy "Active Longevity – 2030", approved by the Resolution of the Council of Ministers of the Republic of Belarus of December 3, 2020 No 693, and the implementation of the Order of the President of the Republic of Belarus of 02.06.2023 No 89 rp "On improving the efficiency of the healthcare system". The relevance of the project is based on the demographic aspects of social development associated with the lengthening of the age of labor and social activity, the prospects for an inevitable increase in the number of diseases accompanying the aging of the population (in particular, joint replacement surgery, the need to overcome the burden of accumulated diseases of the circulatory system, etc.).</p>
6. Target group	<p>1. Patients with degenerative diseases of the joints of the lower extremities:</p> <ul style="list-style-type: none"> - gonarthrosis of I-II X-ray stages, PK locomotion 1-2; - coxarthrosis of I-II X-ray stages, PK locomotion 1-2; <p>2. Patients who have undergone total hip and knee arthroplasty;</p> <p>3. Patients after reconstructive operations on knee joints;</p> <p>4. Patients with degenerative diseases of the joints of the lower extremities of any stages, not subject to surgical treatment (having contraindications).</p>

7. Brief description of project activities	<p>Purchase of rehabilitation equipment (exercise bike, horizontal stepper, treadmill). Expansion of the list of therapeutic measures offered to patients due to training on an exercise bike under the supervision of a rehabilitation specialist.</p> <p>Improvement and expansion of the range of rehabilitation programs that allow individualizing approaches to patients by dosing loads on walking simulators and exercise bikes with changes in modes from horizontal to vertical</p> <p>The infrared sensor design allows users to train according to their physical abilities by tracking the patient's body position on the treadmill, controlling the length of the stride, thus ensuring maximum safety and confidence of the user during training.</p>
8. Total Funding (in USD)– 10 000	
Donor funds	10 000
Co-financing	-
9. Project location	Republic of Belarus, Minsk
10. Contact person	Astapova Elena Petrovna, Deputy Chief Physician for Medical Affairs +37517340 66 97