

**Гуманитарный проект
государственного учреждения образования
«Средняя школа №141 г.Минска имени 120-й гвардейской
мотострелковой Рогачёвской Краснознамённой орденов Суворова и
Кутузова дивизии имени Верховного Совета Белорусской ССР»**

1. Наименование проекта: «Учебная физкультурно-оздоровительная тропа здоровья на территории лесопарка Ангарская-2»

Среди значимых для человека ценностей, одно из ведущих мест занимает здоровье. На современном этапе развития общества проявляется тенденция к ухудшению состояния здоровья детей. Одной из важнейших причин, влияющих на него, является двигательная активность, как естественная потребность в движении.

Согласно концепции учебного предмета «Физическая культура и здоровье», одной из приоритетных задач общего среднего образования считается сохранение и укрепление физического и психического здоровья учащихся, воспитание бережного и ответственного отношения к собственному здоровью и здоровью других граждан, формирование гигиенических навыков и здорового образа жизни.

«Тропа здоровья», включающая в себя объекты живой и неживой природы, позволяет организовать работу по укреплению здоровья и профилактике различных заболеваний детей, с использованием природных, целительных факторов. Основными средствами оздоровления выступают естественные факторы: солнце, воздух, вода. В связи с этим, экология и здоровье неразрывно связаны между собой. Так как основы экологического сознания и навыки здорового образа жизни должны закладываться с детства, экологическая «тропа здоровья» сможет в этом помочь.

Учитывая, что тропа здоровья проходит в живописном месте, среди деревьев, занятия физической культурой на ней будут полезны для нервной системы. А участие в физкультурно – оздоровительных и спортивно – массовых мероприятиях для всех учащихся должны рассматриваться как необходимые инвестиции в будущее общества.

2. Срок реализации проекта: 2 года

3. Организация-заявитель, предлагающая проект: государственное учреждение образования «Средняя школа №141 г.Минска имени 120-й гвардейской мотострелковой Рогачёвской Краснознамённой орденов Суворова и Кутузова дивизии имени Верховного Совета Белорусской ССР»

Планируемые работы:

1. Обустройство тропы здоровья (антивандальные стенды, указатели, снаряды, тренажеры).
2. Печать раздаточных материалов для информирования населения.

4. Цель проекта: оснащение спортивным оборудованием станций, расположенных по маршруту экологической тропы «Царство желтоголового королька» с целью оздоровления учащихся и населения, проживающего в окрестностях лесопарка Ангарская-2 через разработку и реализацию проекта «Учебная физкультурно-оздоровительная тропа здоровья на территории лесопарка Ангарская-2»

5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:

5.1. Разработать и реализовать проект учебной физкультурно-оздоровительной тропы на территории лесопарка Ангарская-2.

5.2. Распространить знания по сохранению и укреплению здоровья не только среди учащихся учреждения образования, но и среди местного населения, используя различные виды деятельности и формы работы.

5.3. Формировать культуру здорового образа жизни учащихся и населения, проживающего в окрестностях лесопарка Ангарская-2.

5.4. Воспитывать чувства личной ответственности за свое здоровье у учащихся и населения, проживающего в окрестностях лесопарка Ангарская-2.

6. Целевая группа: население в возрасте от 3 до 80 лет

7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:

7.1. Разработка проектно-сметной документации по благоустройству и оснащению тропы здоровья на территории лесопарка Ангарская-2 (по маршруту прохождения экологической тропы)

7.2. Оснащение тропы здоровья снарядами (тренажерами) многоцелевого направления

7.3. Оснащение тропы здоровья информационными стендами с правилами техники безопасности при занятиях на тренажерах

7.4. Установка информационных щитов на каждой отдельной станции, с описанием физических упражнений и их последовательностью, правил и оценки их выполнения, с рекомендациями по дозированию интенсивности ходьбы или бега между станциями

7.5. Оформление зон отдыха

7.6. Проведение уроков по предмету «физическая культура и здоровье» и внеклассных мероприятий в рамках физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

7.7. Торжественное открытие тропы здоровья, проведение праздника «День

здоровья»

Ожидаемые результаты гуманитарного проекта:

1. Создание оборудованной тропы здоровья для проведения мероприятий различного уровня среди разновозрастных категорий населения
2. Популяризация здорового образа жизни среди учащихся учреждения образования и населения микрорайона
3. Приобщение социума к физкультурно – оздоровительным и спортивно – массовым мероприятиям, содержательному досугу

8. Общий объем финансирования (в долларах США):

Источник финансирования	Объем финансирования (в долларах США)
Средства донора	10 000 долларов США
Софинансирование	500 долларов США

9. Место реализации проекта (область/район, город): Республика Беларусь, г.Минск, лесопарк Ангарская-2

10. Контактное лицо: Зинаида Константиновна Гордеюк, директор государственного учреждения образования «Средняя школа №141 г.Минска имени 120-й гвардейской мотострелковой Рогачёвской Краснознамённой орденов Суворова и Кутузова дивизии имени Верховного Совета Белорусской ССР», мобильный телефон +375 29 641-25-92, рабочий телефон (8017) 364-85-11; адрес электронной почты: sch141@minskedu.gov.by

**Humanitarian project of the
state educational institution**

«Minsk Secondary school No. 141 named after the 120th Guards Motorized Rifle Rogachev Red Banner Order of Suvorov and Kutuzov Division named after the Supreme Council of the Belarusian SSR»

1. The project's name: « Educational health and fitness trail of health on the territory of the forest park Angarskaya-2»

Among the values that are significant for a person, one of the leading places is occupied by health. At the present stage of development of society, there is a tendency for the deterioration of the health of children. One of the most important reasons affecting it is motor activity, as a natural need for movement.

According to the concept of the subject "Physical Culture and Health", one of the priority tasks of general secondary education is the preservation and strengthening of the physical and mental health of students, the development of a careful and responsible attitude to one's own health and the health of other citizens, the formation of hygiene skills and a healthy lifestyle.

The "Health Path", which includes objects of animate and inanimate nature, allows organizing work to improve the health and prevent various diseases in children, using natural, healing factors. The main means of healing are natural factors: the sun, air, water. In this regard, ecology and health are inextricably linked. Since the foundations of ecological awareness and healthy lifestyle skills should be laid from childhood, the ecological "health path" can help with this.

Given that the path of health runs in a picturesque place, among the trees, physical education on it will be useful for the nervous system. And participation in physical culture and health and sports events for all students should be considered as a necessary investment in the future of society.

2. The project implementation period: 2 years

3. The applicant organization offering the project: state educational institution «Minsk Secondary school No. 141 named after the 120th Guards Motorized Rifle Rogachev Red Banner Order of Suvorov and Kutuzov Division named after the Supreme Council of the Belarusian SSR»

The planned works:

1. Arrangement of the path of health (anti-vandal stands, signs, shells, simulators).
2. Printing handouts to inform the public.

4. The project's aim: equipping stations located along the route of the ecological trail "Kingdom of the yellow-headed beetle" with sports equipment in order to improve the health of students and the population living in the vicinity of the Angarskaya-2 forest park through the development and implementation of the project "Educational sports and health-improving health trail on the territory of the Angarskaya-2 forest park"

5. Tasks planned for implementation within the framework of the project:

- 5.1. To develop and implement a project for an educational sports and recreation trail on the territory of the Angarskaya-2 forest park.
- 5.2. To disseminate knowledge on the preservation and promotion of health not only among students of educational institutions, but also among the local population, using various activities and forms of work.
- 5.3. To form a culture of a healthy lifestyle for students and the population living in the vicinity of the Angarskaya-2 forest park.
- 5.4. To instill a sense of personal responsibility for their health among students and the population living in the vicinity of the Angarskaya-2 forest park.

6. Target group: the population at the age of 3 to 80

7. Short description of project activities:

- 7.1. Development of design estimates for the improvement and equipping of the health trail in the territory of the Angarskaya-2 forest park (along the route of the ecological trail)
- 7.2. Equipping the health trail with projectiles (simulators) of a multi-purpose direction
- 7.3 Equipping the health path with information stands with safety regulations for training on simulators
- 7.4. Installation of information boards at each individual station, with a description of physical exercises and their sequence, rules and evaluation of their implementation, with recommendations for dosing the intensity of walking or running between stations
- 7.5. Design of recreation areas
- 7.6. Conducting lessons on the subject of "physical culture and health" and extracurricular activities within the framework of physical culture and recreation and sports and mass work
- 7.7. Solemn opening of the path of health, holding the holiday "Health Day"

The expected results of the humanitarian project:

1. Creation of an equipped health path for holding events of various levels among different age categories of the population
2. Promotion of a healthy lifestyle among students of the educational institution and the population of the microdistrict
3. Involvement of society in physical culture and health and sports events, meaningful leisure

8. Total founding amount (in US dollars):

Source of financing	Founding amount (in US dollars)
Donor's funds	10000 US dollars
Co-financing	500 US dollars

9. Location of the project (region/district, city): the Republic of Belarus, Minsk, Forest park Angarskaya-2

10. The contact person: Zinaida Konstantinovna Gordeyuk, the headmaster of the state educational institution «Minsk Secondary school No. 141 named after the 120th Guards Motorized Rifle Rogachev Red Banner Order of Suvorov and Kutuzov Division named after the Supreme Council of the Belarusian SSR», mobile phone number +375 29 641-25-92, work phone number (8017) 364-85-11; E-mail address: sch141@minskedu.gov.by