

ВШИВАЯ БОЛЕЗНЬ

В современном мире вши по-прежнему актуальны, как века назад... Да, рост педикулеза обычно связан с военными условиями, антисанитарией, бродяжничеством, скученностью. Однако подхватить этих паразитов может любой человек, независимо от чистоты волос и толщины кошелька. Пик головного педикулеза приходится на период разездов, когда дети отдыхают в оздоровительных лагерях, деревнях, санаториях...



Максимальные скопления вшей и гнид наблюдаются на более теплых участках головы: за ушами и в затылочной части.

– Как распознать вшей? Можно спутать с клещами, например?

– Головные вши – кровососущие насекомые, которые живут и размножаются только на волосах головы. Они не впиваются в кожу, как клещи, а ползают по волосам. Длина насекомых достигает 2-4 мм, яиц (гнид) – до 1 мм. Самка живет до 40 дней, самец – около 2 недель. Самка откладывает, в среднем, по 4 яйца в сутки, а за жизнь – около 150. Яйцо развивается ориентировочно неделю, из него вылупляется личинка, которая в течение 2-3 недель превращается во взрослую особь. Однако в некоторых случаях процесс развития яйца может затянуться до месяца – если живая гнида оказалась в периодически снимаемой одежде (капюшоне куртки, шапке). Ей необходимы определенная температура и влажность, близкие к коже человека (около 28°C); если ниже – развитие замедляется или останавливается.

– Могут ли головные вши жить «отдельной» жизнью: в постели, коврах и пр.?

– Вши питаются только кровью человека, кусая его достаточно часто, через каждые 2-3 часа. По коврам головные вши могут ползать только в случае, если упали туда. Но эти насекомые способны голодать не больше суток, без питания погибнут, не дождавшись «хозяина» (человека).

– Вши любят грязные волосы?

– Вши как раз предпочитают чистые волосы (удобнее ползать и прокусывать кожу) и, кстати, умеют плавать (держатся на воде сутки). Смыть их в ванной горячей водой с обычным шампунем нельзя – насекомые держатся прочно. Если их много, парочка может выпасть, но яйца прочно приклеены.

– Говорят, сильный стресс тоже может вызвать педикулез...

– Вши – насекомые, которые «просто так, из ниоткуда» не появляются. Должен быть факт заражения. В состоянии постоянного стресса у человека истощаются защитные силы организма и меняется запах (стресс «имеет запах»), а у вшей очень хорошо развито обоняние (улавливают запах усиками на голове) и плохо – зрение. Поэтому такой человек становится привлекательным для вшей.

– Можно ли гниды спутать с перхотью?

– Гниды – это мелкие, бледно-желтые, блестящие продолговатые яйца не более 1 мм. Самка очень прочно прикрепляет нижний конец гниды к волосу специальным секретом – гниду невозможно стряхнуть или сдуть (в отличие от перхоти). При сжатии живого яйца (не мертвого) между ногтями слышен щелчок. Даже после выхода личинки из яйца оболочка долгое время остается на волосе.

– Откуда берутся вши? Перебегают с одной головы на другую?

– Вши не прыгают и не летают (у них нет крыльев!). Они ползают, причем ползают достаточно быстро: за 1 минуту вошь может проползти 30 см. То есть заражение происходит при прямом контакте волос (голова к голове), особенно длинных, а также через расчески, полотенца, другие личные вещи. Следовательно, наибольшая вероятность заразиться педикулезом – в местах большого скопления людей: общественном транспорте, парикмахерской, бане, бассейне, гардеробе.

– Почему от вшей чешется голова? И может ли педикулез протекать без зуда?

– В слюне вшей есть специальные вещества, которые при укусе вызывают довольно ощутимый зуд. Если вначале на редкие укусы ребенок может не обратить внимания, то через несколько недель почесывание головы станет очень частым. К тому же, постоянные расчески приводят к шелушению, корочкам и даже язвочкам на коже головы. На этом фоне может присоединиться инфекция, которая приводит к гнойничковым поражениям, воспалениям, изменению цвета кожи. К тому же, по современным научным данным, головная вошь может быть переносчиком серьезного заболевания – сыпного тифа.

– Почему вши чаще заводятся у детей?

– Головные вши чаще всего встречаются у детей 1-7 классов, особенно у младших школьников. И больше – у девочек, потому что в длинных волосах паразитам лучше прятаться. В этом возрасте дети уже сами приводят себя в порядок (купаются, расчесывают волосы), но их навыки самообслуживания не вполне качественные, плюс нет точного понятия о личных вещах (расческа, как и заколки, у каждого должны быть свои). В целом, дети более тесно общаются (объятия, игры на переменах) и не сильно обращают внимание на личную гигиену своих товарищей по играм.

– Можно ли без визита к врачу избавиться от вшей?

– Нынче в аптеках продается множество противопедикулезных средств. При выборе читайте в инструкции о возрасте пациента и противопоказаниях.

Обращаю внимание: после обработки аптечными средствами предстоит, как правило, долгий процесс вычесывания волос частым гребнем и снятие гнид вручную (ни один гребешок полностью не вычесет мертвые яйца вшей). Все гниды должны быть сняты.

Многие семьи замалчивают о случаях педикулеза у своих детей, считая это зазорным. Но такое может случиться с каждым! А ребенок после излечения возвращается в прежний коллектив, где могут быть дети со вшами. Поэтому обязательно нужно сообщить о случае педикулеза в школу или садик, чтобы медработник осмотрел остальных детей.

Если у кого-либо в семье был педикулез, проводите осмотры каждую неделю еще в течение месяца. В случае обнаружения вшей или гнид приступайте к обработке заново.

– Могут ли народные средства прогнать вшей?

– Издавна считается, что самый

эффективный способ избавления от педикулеза – это стрижка налысо. Однако такая «прическа» далеко не всегда желанна для ребенка и родителей. Еще считается, вши избегают запахов чайного дерева, мяты, лаванды. Но не советую использовать для изгнания паразитов бензин, керосин, дихлофос, спирт, краску для волос и др. Они достаточно токсичны, аллергенны, их применение портит волосы и травмирует кожу головы ребенка. В нынешнее время следует отдавать предпочтение химическим аптечным средствам.

Затем постирайте при максимальной допустимой температуре всю одежду, постельное белье, полотенца зараженного ребенка, а потом прогладьте горячим утюгом с паром с обеих сторон.

Также проведите влажную уборку, а мебель и ковры, плюс салон автомобиля, пропылесосьте. Расчески, заколки, резинки и другие украшения для волос лучше заменить, а при невозможности это сделать поместите их в герметичный пакет и обработайте противопедикулезным средством.

– Как обезопасить себя, чтобы в волосах не появились «незваные гости»?

– Медработники должны регулярно осматривать детей на вшивость: в детском саду – ежедневно, в школе – после каждых каникул, перед летними и раз в месяц – выборочно.

Самим же надо соблюдать элементарные правила личной гигиены волос, кожи, пользоваться строго индивидуальной расческой, головными уборами, одеждой, постельными принадлежностями. Важно не только мыть волосы, но и тщательно их расчесывать, регулярно стричься.

Окраска голодных вшей прозрачная, светлая, серовато-коричневая. Цвет сытых вшей – от красно-коричневого до черного.