

**Гуманитарный проект Государственное учреждение
«Территориальный центр социального обслуживания
населения Заводского района г.Минска»**

<u>Наименование проекта:</u>	«Успех в каждом шаге: спорт для всех» 
<u>Сроки реализации:</u>	2 года
<u>Организация заявитель, предлагающая проект:</u>	Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Заводского района г.Минска» отделение социальной абилитации, реабилитации инвалидов (далее – отделение)
<u>Цель проекта:</u>	• Создание спортивно-игровых условий для развития физических качеств у инвалидов, улучшение физического здоровья и эмоционального состояния, укрепления организма инвалидов с ментальными нарушениями посредством двигательной активности в отделении.
<u>Задачи:</u>	• Повышение самостоятельности и социальной активности у инвалидов. • Создание новых коммуникативных связей путём расширения круга общения и знакомств. • Улучшение и укрепление психического, эмоционального и физического здоровья. • Повышение уровня социальной реабилитации. • Организация комплекса мероприятий в рамках индивидуальных реабилитационных программ
<u>Целевая группа:</u>	Граждане, имеющих 1 и 2 группу инвалидности и зачисленных в отделение социальной абилитации, реабилитации инвалидов. Среди них есть: инвалиды, имеющие тяжелые и множественные нарушения, инвалиды по слуху, инвалиды по зрению, инвалиды-колясочники.
<u>Обоснование проблемы с учетом ситуации в регионе</u>	В Республике Беларусь, и, в частности, в столице — городе Минске, наблюдается устойчивый рост внимания к вопросам социальной интеграции и улучшения качества жизни людей с инвалидностью. Однако, несмотря на усилия государства и общественных организаций, значительная часть граждан с инвалидностью по-прежнему сталкивается с ограниченным доступом

	к адаптированным спортивно-игровым программам и условиям для регулярной двигательной активности. Заводской район Минска характеризуется плотной городской застройкой и высокой плотностью населения, что накладывает дополнительные сложности на организацию специализированных спортивных площадок и программ для людей с особыми потребностями. Инфраструктура района не всегда учитывает потребности инвалидов с ментальными нарушениями, что приводит к физической и социальной изоляции этой категории населения. Отсутствие систематической двигательной активности негативно сказывается на физическом здоровье граждан, ухудшая их функциональные возможности, снижая уровень выносливости и общей физической подготовки. Кроме того, малоподвижный образ жизни способствует развитию сопутствующих заболеваний, снижает эмоциональное и психологическое состояние, что в свою очередь затрудняет социальную адаптацию и реабилитацию. В условиях современных вызовов, связанных с пандемией и ограничениями на массовые мероприятия, актуальность создания безопасных, доступных и адаптированных спортивно-игровых условий для инвалидов становится особенно важной. Регулярные занятия физической культурой способствуют не только укреплению организма и улучшению здоровья, но и повышают самооценку, формируют навыки общения и взаимодействия, поддерживают эмоциональное равновесие. Таким образом, гуманитарный проект «Успех в каждом шаге: спорт для всех» направлен на решение комплексной проблемы — создание условий для регулярной двигательной активности инвалидов в Заводском районе Минска. Это позволит повысить качество их жизни, будет способствовать социальной интеграции и развитию физических и эмоциональных ресурсов, что имеет большое значение как для самих участников, так и для общества в целом.
<u>Обоснование социальной значимости и актуальности</u>	Отделение открыто в сентябре 2009г. и направлено на оказание содействия в социально-бытовой, социально-трудовой и социально-психологической реабилитации инвалидов в условиях полустационарного обслуживания. Одно из главных направлений деятельности – это формирование у посетителей устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности. Занятия для клиентов, посещающих отделение, проводятся как в группах, так и индивидуально. В рамках организации данного проекта был проведен опрос клиентов с их законными представителями о необходимости данного проекта.
<u>Краткое описание мероприятий в рамках проекта</u>	<u>Подготовительный этап</u> 1. Привлечение заинтересованных лиц для участия в проекте. 2. Привлечение специалистов для проведения консультаций: а) спортивных (методики для овладения техникой выполнения упражнений). б) медицинских (показания и противопоказания) в) волонтеров г) родителей

	3. Психолога для формирования интереса к занятиям спортом и приверженности здоровому образу жизни. <u>Основной этап</u> 1. Закупка и доставка необходимого инвентаря. 2. Проведение занятий. 3. Проведение спортивных мероприятий. <u>Завершающий этап</u> 1. Анализ эффективности реализации целей и задач проекта. 2. Размещение информации о результатах проделанной работы на сайте администрации Заводского района г.Минска. 3. Информирование о проекте, освещение хода работы в СМИ, социальных сетях.
<u>Содержание проекта:</u>	Данный проект направлен на повышение качества предоставляемых социальных услуг инвалидам, посещающим отделение на постоянной основе, помощь в планировании и организации повседневной жизни, немедицинскую поддержку для адаптации вне семьи. Для повышения самостоятельности и социальной активности, создания новых коммуникативных связей путём расширения круга общения и знакомств, улучшения и укрепления психического, эмоционального и физического здоровья необходим активных отдых. Активный отдых включает в себя досуг, занятия спортивно-игровой форме как индивидуальной, так и групповой, а также участие в спортивных мероприятиях, проводимых для граждан, посещающих отделение.
<u>Общий объем финансирования (в долларах США):</u>	Общий объём финансирования (в долларах США): 51849,12\$ ✓ Гимнастическая скакалка 3 метра (3шт) – 33\$. ✓ Обруч хула-хуп массажный (3шт) – 111\$. ✓ Мячи надувные (3шт) – 15\$. ✓ Фитбол гладкий 65 см (3шт) – 282\$. ✓ Насос электрический для мячей – 52\$. ✓ Теннисный стол – 457\$. ✓ Ракетки для тенниса – 61\$. ✓ Мячики для тенниса – 42\$. ✓ Сетка для настольного тенниса GAMBLER BATTLE – 43\$. ✓ Новус (морской бильярд) – 301\$. ✓ Шашки тактильные – 59\$. ✓ Травмобезопасная плитка 500x500x40 мм. (60 шт.) – 1802\$. ✓ Расходники: установка – 149\$; клей – 114\$. ✓ Аэрохоккей Weekend Black Diamond Pro 53.120.07.0 – 1693\$. ✓ Набор для футбола: фишки Demix (40 шт) – 252\$. ✓ Иппотерапия абонемент на 1 год (15 шт.) – 4708\$. ✓ Гимнастика абонемент на 1 год (15 шт.) – 4708\$. ✓ Бассейн абонемент на 1 год (15 шт.) – 8598\$.

	✓ Дельфинотерапия абонемент на 1 год (15 шт.) – 11670\$ ✓ Мат напольный (2 шт.) – 96\$. ✓ Стенка гимнастическая (Шведская стенка V) – 133\$. ✓ Гантели (10 шт.) – 80\$. ✓ Кольцо баскетбольное с сеткой – 19\$. ✓ Горка деревянная с мягкими бортами – 25,92\$. ✓ Канат х/б с крепежом – 16,64\$. ✓ Аттракцион силометр Comboboxer – 7290,56\$. ✓ Миксер для приготовления кислородных коктейлей, коктейлер «Спум – 2А» - 154,88\$. ✓ Смесь пищевая композиция для кислородных коктейлей (3шт.) – 46,08\$. ✓ Интерактивный автомат Speedball – 5705,28\$. ✓ Мягкие модули «Конструкторы» - 520\$. ✓ Мягкие модули «Головоломки» - 520\$. ✓ Мягкий развивающий модуль «Солнышко» - 158\$. ✓ Велозргомтр Alpin Luxury B-205 – 413,76\$. ✓ Беговая дорожка NORDICTRACK ELITE 2500 – 1520\$.
<u>Место реализации проекта:</u>	Республика Беларусь, г.Минск, ул. Варвашени, 20/3
<u>Ожидаемые результаты:</u>	Повышение эмоционального состояния, улучшение развитие координации движений, основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты реакции, двигательных способностей посредством игры. Формирование навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга. Пропаганда здорового образа жизни, воспитание социальной активности, ответственности у инвалидов.
<u>Контактное лицо/командный состав:</u>	Руководитель проекта – Некрашевич Ирина Николаевна – директор государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Заводского района г.Минска». телефон (017)303-89-74 Основной организатор: Сосновская Елена Владимировна – заведующий отделением, телефон (017)320–65–01, e-mail: minsk.zav.r-tc@mintrud.by Организатор: Пекус Татьяна Михайловна – инструктор по трудовой терапии отделения, (017) 244-39-41, e-mail: minsk.zav.r-tc@mintrud.by