

**Гуманитарный проект Государственное учреждение  
«Территориальный центр социального обслуживания  
населения Заводского района г.Минска»**

<p align="center"><b><u>Наименование проекта:</u></b></p>	<p align="center"><b>«Успех в каждом шаге: спорт для всех»</b></p> 
<p><b><u>Сроки реализации:</u></b></p>	<p>2025-2026гг.</p>
<p><b><u>Организация заявитель, предлагающая проект:</u></b></p>	<p>Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Заводского района г.Минска» отделение социальной абилитации, реабилитации инвалидов (далее – отделение)</p>
<p><b><u>Цель проекта:</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Создание спортивно-игровых условий для развития физических качеств у инвалидов, улучшение физического здоровья и эмоционального состояния, укрепления организма инвалидов с ментальными нарушениями посредством двигательной активности в отделении.</li> </ul>
<p><b><u>Задачи:</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Повышение самостоятельности и социальной активности у инвалидов.</li> <li>• Создание новых коммуникативных связей путём расширения круга общения и знакомств.</li> <li>• Улучшение и укрепление психического, эмоционального и физического здоровья.</li> <li>• Повышение уровня социальной реабилитации.</li> <li>• Организация комплекса мероприятий в рамках индивидуальных реабилитационных программ</li> </ul>
<p><b><u>Целевая группа:</u></b></p>	<p>158 граждан, имеющих инвалидность и зачисленных в отделение социальной абилитации, реабилитации (из которых 30 граждан 1 группы инвалидности), 65 граждан с 2 группой инвалидности, 63 человека с 3 группой инвалидности). Среди них есть: инвалиды, имеющие тяжелые и множественные нарушения, инвалиды по слуху, инвалиды по зрению, инвалиды-колясочники.</p>
<p><b><u>Обоснование проблемы с учетом ситуации в регионе</u></b></p>	<p>В Республике Беларусь, и, в частности, в столице — городе Минске, наблюдается устойчивый рост внимания к вопросам социальной интеграции и улучшения качества жизни людей с инвалидностью. Однако, несмотря на усилия государства и общественных организаций, значительная часть граждан с инвалидностью по-прежнему сталкивается с ограниченным доступом к</p>

	<p>адаптированным спортивно-игровым программам и условиям для регулярной двигательной активности.</p> <p>Заводской район Минска характеризуется плотной городской застройкой и высокой плотностью населения, что накладывает дополнительные сложности на организацию специализированных спортивных площадок и программ для людей с особыми потребностями. Инфраструктура района не всегда учитывает потребности инвалидов с ментальными нарушениями, что приводит к физической и социальной изоляции этой категории населения. Отсутствие систематической двигательной активности негативно сказывается на физическом здоровье граждан, ухудшая их функциональные возможности, снижая уровень выносливости и общей физической подготовки. Кроме того, малоподвижный образ жизни способствует развитию сопутствующих заболеваний, снижает эмоциональное и психологическое состояние, что в свою очередь затрудняет социальную адаптацию и реабилитацию. В условиях современных вызовов, связанных с пандемией и ограничениями на массовые мероприятия, актуальность создания безопасных, доступных и адаптированных спортивно-игровых условий для инвалидов становится особенно важной. Регулярные занятия физической культурой способствуют не только укреплению организма и улучшению здоровья, но и повышают самооценку, формируют навыки общения и взаимодействия, поддерживают эмоциональное равновесие. Таким образом, гуманитарный проект «Успех в каждом шаге: спорт для всех» направлен на решение комплексной проблемы — создание условий для регулярной двигательной активности инвалидов в Заводском районе Минска. Это позволит повысить качество их жизни, будет способствовать социальной интеграции и развитию физических и эмоциональных ресурсов, что имеет большое значение как для самих участников, так и для общества в целом.</p>
<p><b><u>Обоснование социальной значимости и актуальности</u></b></p>	<p>Отделение открыто в сентябре 2009г. и направлено на оказание содействия в социально-бытовой, социально-трудовой и социально-психологической реабилитации инвалидов в условиях полустационарного обслуживания. Одно из главных направлений деятельности – это формирование у посетителей устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности. Занятия для клиентов, посещающих отделение, проводятся как в группах, так и индивидуально. В рамках организации данного проекта был проведен опрос клиентов с их законными представителями о необходимости данного проекта.</p>
<p><b><u>Краткое описание мероприятий в рамках проекта</u></b></p>	<p><u>Подготовительный этап</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Привлечение заинтересованных лиц для участия в проекте.</li> <li>2. Привлечение специалистов для проведения консультаций: <ol style="list-style-type: none"> <li>а) спортивных (методики для овладения техникой выполнения упражнений).</li> <li>б) медицинских (показания и противопоказания)</li> <li>в) волонтеров</li> <li>г) родителей</li> </ol> </li> </ol>

	<p>3. Психолога для формирования интереса к занятиям спортом и приверженности здоровому образу жизни.</p> <p><u>Основной этап</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закупка и доставка необходимого инвентаря.</li> <li>2. Проведение занятий.</li> <li>3. Проведение спортивных мероприятий.</li> </ol> <p><u>Завершающий этап</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анализ эффективности реализации целей и задач проекта.</li> <li>2. Размещение информации о результатах проделанной работы на сайте администрации Заводского района г.Минска.</li> <li>3. Информирование о проекте, освещение хода работы в СМИ, социальных сетях.</li> </ol>
<p><b><u>Содержание проекта:</u></b></p>	<p>Данный проект направлен на повышение качества предоставляемых социальных услуг инвалидам, посещающим отделение на постоянной основе, помощь в планировании и организации повседневной жизни, немедицинскую поддержку для адаптации вне семьи. Для повышения самостоятельности и социальной активности, создания новых коммуникативных связей путём расширения круга общения и знакомств, улучшения и укрепления психического, эмоционального и физического здоровья необходим активных отдых.</p> <p>Активный отдых включает в себя досуг, занятия спортивно-игровой форме как индивидуальной, так и групповой, а также участие в спортивных мероприятиях, проводимых для граждан, посещающих отделение.</p>
<p><b><u>Общий объем финансирования (в долларах США):</u></b></p>	<p>Общий объём финансирования (в долларах США): 51849,12\$</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Гимнастическая скакалка 3 метра (3шт) – 33\$.</li> <li>✓ Обруч хула-хуп массажный (3шт) – 111\$.</li> <li>✓ Мячи надувные (3шт) – 15\$.</li> <li>✓ Фитбол гладкий 65 см (3шт) – 282\$.</li> <li>✓ Насос электрический для мячей – 52\$.</li> <li>✓ Теннисный стол – 457\$.</li> <li>✓ Ракетки для тенниса – 61\$.</li> <li>✓ Мячики для тенниса – 42\$.</li> <li>✓ Сетка для настольного тенниса GAMBLER BATTLE – 43\$.</li> <li>✓ Новус (морской бильярд) – 301\$.</li> <li>✓ Шашки тактильные – 59\$.</li> <li>✓ Травмобезопасная плитка 500x500x40 мм. (60 шт.) – 1802\$.</li> <li>✓ Расходники: установка – 149\$; клей – 114\$.</li> <li>✓ Аэрохоккей Weekend Black Diamond Pro 53.120.07.0 – 1693\$.</li> <li>✓ Набор для футбола: фишки Demix (40 шт) – 252\$.</li> <li>✓ Иппотерапия абонемент на 1 год (15 шт.) – 4708\$.</li> <li>✓ Гимнастика абонемент на 1 год (15 шт.) – 4708\$.</li> <li>✓ Бассейн абонемент на 1 год (15 шт.) – 8598\$.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Дельфинотерапия абонемент на 1 год (15 шт.) – 11670\$</li> <li>✓ Мат напольный (2 шт.) – 96\$.</li> <li>✓ Стенка гимнастическая (Шведская стенка V) – 133\$.</li> <li>✓ Гантели (10 шт.) – 80\$.</li> <li>✓ Кольцо баскетбольное с сеткой – 19\$.</li> <li>✓ Горка деревянная с мягкими бортами – 25,92\$.</li> <li>✓ Канат х/б с крепежом – 16,64\$.</li> <li>✓ Аттракцион силометр Comboboxer – 7290,56\$.</li> <li>✓ Миксер для приготовления кислородных коктейлей, коктейлер «Спум – 2А» - 154,88\$.</li> <li>✓ Смесь пищевая композиция для кислородных коктейлей (3шт.) – 46,08\$.</li> <li>✓ Интерактивный автомат Speedball – 5705,28\$.</li> <li>✓ Мягкие модули «Конструкторы» - 520\$.</li> <li>✓ Мягкие модули «Головоломки» - 520\$.</li> <li>✓ Мягкий развивающий модуль «Солнышко» - 158\$.</li> <li>✓ Велозргомтр Alpin Luxury B-205 – 413,76\$.</li> <li>✓ Беговая дорожка NORDICTRACK ELITE 2500 – 1520\$.</li> </ul>
<p><b><u>Место реализации проекта:</u></b></p>	<p>Республика Беларусь, г.Минск, ул. Варвашени, 20/3</p>
<p><b><u>Ожидаемые результаты:</u></b></p>	<p>Повышение эмоционального состояния, улучшение развитие координации движений, основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты реакции, двигательных способностей посредством игры. Формирование навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга. Пропаганда здорового образа жизни, воспитание социальной активности, ответственности у инвалидов.</p>
<p><b><u>Контактное лицо/командный состав:</u></b></p>	<p>Руководитель проекта – Абмётко Наталья Александровна – директор государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Заводского района г.Минска». телефон (017)303-89-74</p> <p>Основной организатор: Станкевич Наталья Владимировна – специалист по социальной работе отделения социальной абилитации, реабилитации инвалидов государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Заводского района г.Минска». телефон (017)244-39-41, e-mail: <a href="mailto:Lapocka.1991@mail.ru">Lapocka.1991@mail.ru</a></p> <p>Организатор: Пекус Татьяна Михайловна – инструктор по трудовой терапии отделения социальной абилитации, реабилитации инвалидов государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Заводского района г.Минска», телефон (017)244-39-41, e-mail: <a href="mailto:Lapocka.1991@mail.ru">Lapocka.1991@mail.ru</a></p>